



Brigitte Gerber-Zaugg - Physiotherapeutin

Brigitte Gerber-Zaugg ist diplomierte Physiotherapeutin mit eigener Praxis im Zürcher Oberland, Schweiz. Sie behandelt Patienten aus praktisch allen medizinischen Sparten, jedoch mit Schwerpunkt neurologische Erkrankungen, Rückenbeschwerden und Haltungsproblemen. Zunehmend sind es auch Kiefer-, Kopf- und Nackenbeschwerden. Eines ihrer Spezialgebiete ist die Physiotherapie an Musiker/-innen. Durch die Teilnahme an Symposien und Kongressen bildet sie sich ständig weiter. Mit Weiterbildungen in Coaching und Mentaltraining sowie Körpersprache hat sie sich Kompetenzen erworben, die im Bereich Performance einfliessen. Brigitte Gerber-Zaugg ist Mitglied von Swissmedmusica SMM. Sie beteiligt sich aktiv in einer Intervisionsgruppe spezialisierter Physiotherapeut/-innen in Musikmedizin.

Physiotherapie bei der SIMA 2027

Als Physiotherapeutin an der SIMA ist Brigitte Gerber-Zaugg der Musikergesundheit verpflichtet. Gerne behandelt sie grössere und kleinere Beschwerden bei Jung und Alt. Während der SIMA berät sie die Teilnehmenden in physiologischen und biomechanischen Fragen ebenso wie in Aspekten rund um Überlastungsprävention. Ihr grosses Anliegen ist es, jungen Musiker/-innen die Bedeutung unserer Körpersprache beim Musizieren bewusst zu machen und sie zu sensibilisieren für die Unterschiede von nötigen, unnötigen oder gar schädlichen Bewegungen. Seit vielen Jahren nimmt sie nun schon mit grosser Begeisterung an der SIMA teil.